



AMTSBLATT

FÜR DIE STADT COTTBUS/CHÓŠEBUZ / AMTSKE LOPJENO ZA MĚSTO COTTBUS/CHÓŠEBUZ

In dieser Ausgabe**AMTLICHER TEIL****SEITE 1**

- Einwohnerversammlung des Ortsteils Gallinchen
- Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan Nr. O/15/132 „Wohngebiet ehemalige Mentana“

SEITE 2

- Beschluss des Bebauungsplanes Wohngebiet „Am Birkengrund“
- Amtliche Bekanntmachung der Tagesordnung der 35. Sitzung der Stadtverordnetenversammlung der Stadt Cottbus/Chóšebuz am 25.01.2023

NICHT AMTLICHER TEIL**SEITE 4**

- Neues von der Stadt- und Regionalbibliothek und der Volkshochschule

AMTLICHER TEIL**Amtliche Bekanntmachung**

Auf der Grundlage des § 3 der Einwohnerbeteiligungssatzung der Stadt Cottbus/Chóšebuz gebe ich mit nachfolgender Tagesordnung bekannt, dass alle interessierten Bürgerinnen und Bürger des Ortsteils Gallinchen herzlich zur

Einwohnerversammlung des Ortsteils Gallinchen

am Freitag, den 27. Januar 2023, um 17:00 Uhr, Stadthaus, Erich Kästner Platz 1, 03046 Cottbus, Ratssaal, eingeladen sind.

Alle Personen mit ständigem Wohnsitz oder gewöhnlichem Aufenthalt im Ortsteil Gallinchen haben in der Einwohnerversammlung Rede- und Stimmrecht.

Folgende Tagesordnung gebe ich hiermit bekannt:

Tagesordnung Einwohnerversammlung des Ortsteils Gallinchen:

1. Eröffnung der Sitzung durch den Sitzungsleiter
2. Feststellung der Voraussetzungen der Einwohnerversammlung
3. Beratungsgegenstand „Umbau des ehemaligen Feuerwehrgebäudes Gallinchen mit Anbau zu einem multifunktionalen Vereins- und Bürgerhaus sowie gleichzeitige Gestaltung des Flurstückes 1823 zum Dorfmittelpunkt lt. Ortsteilentwicklungskonzept“
- 3.1 Ausführungen des Ortsbeirates und der Antragsteller zum Beratungsgegenstand
- 3.2 Vortrag der Verwaltung zum Beratungsgegenstand
4. Aussprache
5. Schließung der Einwohnerversammlung

Cottbus/Chóšebuz, 10.01.2023

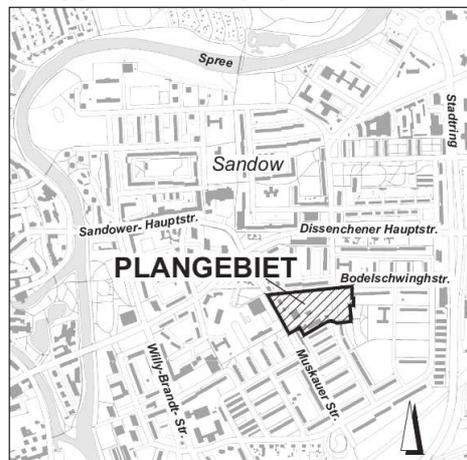
Amtliche Bekanntmachung**Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan Nr. O/15/132 „Wohngebiet ehemalige Mentana“**

Die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Cottbus/Chóšebuz hat am 21.12.2022 in öffentlicher Sitzung gemäß § 1 Abs. 3 Baugesetzbuch (BauGB) die Aufstellung des Bebauungsplanes „Wohngebiet ehemalige Mentana“ im beschleunigten Verfahren gemäß § 13a BauGB beschlossen.

Gemäß § 13a Abs. 2 Nr. 1 i. V. m. § 13 Abs. 3 Satz 1 BauGB wird im beschleunigten Verfahren von der Durchführung einer Umweltprüfung nach § 2 Abs. 4 BauGB abgesehen. Der rechtswirksame Flächennutzungsplan der Stadt Cottbus/Chóšebuz in der Planfassung vom 07.02.2022 stellt das Areal als Wohnbaufläche dar.

Der räumliche Geltungsbereich des Bebauungsplanes mit einer Gesamtfläche von ca. 2,77 ha umfasst die in der Gemarkung Sandow, Flur 100 gelegenen Flurstücke 147, 150 teilweise, 158, 217, 221 teilweise, 287, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 362, 363, 364, 365, 381, 417 teilweise, 436, 711, 724 und 725.

Die Grenzen des Plangebietes werden im Norden durch die Bodelschwingstraße, im Osten durch den Spielplatz, im Süden durch die Muskauer Straße 4A-4E und im Westen durch die Muskauer Straße gebildet. Im Übrigen ergibt sich der räumliche Geltungsbereich des Bebauungsplanes aus dem beigefügten Kartenausschnitt.



Geltungsbereich Bebauungsplan „Wohngebiet ehemalige Mentana“

Planungsziel ist die Ausweisung eines allgemeinen Wohngebietes gemäß § 4 BauNVO.

Gemäß § 13a Abs. 2 Nr. 1 BauGB i. V. m. § 13 Abs. 2 Nr. 1 BauGB wird von der frühzeitigen Unterrichtung und Erörterung gemäß § 3 Abs. 1 BauGB abgesehen. Die Öffentlichkeit kann sich für den Zeitraum vom **30.01.2023 bis einschließlich 03.02.2023** über die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der Planung unterrichten und sich zur Planung äußern.

Die Unterlagen des Bebauungsplanes „Wohngebiet ehemalige Mentana“ werden nach § 3 Abs. 1 des Planungssicherstellungsgesetzes (PlanSIG) im Internet unter www.cottbus.de/verwaltung/gb_iv/stadtentwicklung/bplan zur Einsichtnahme bereitgestellt.

Während dieser Zeit können zu den Unterlagen Stellungnahmen, Anregungen und Hinweise vorgebracht werden. Diese sind spätestens bis zum 07.02.2023 (Posteingang) an den Fachbereich Stadtentwicklung der Stadtverwaltung Cottbus/Chóšebuz, Technisches Rathaus, Karl-Marx-Straße 67 in 03044 Cottbus zu senden. Ferner besteht die Möglichkeit der Abgabe von Stellungnahmen per E-Mail an die Adresse bauplanung@cottbus.de. Die Abgabe von Erklärungen zur Niederschrift bei der zuständigen Behörde wird ausgeschlossen.

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf Grundlage des § 3 BauGB in Verbindung mit Art. 6 Abs. 1 Buchst. e Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Brandenburgischen Datenschutzgesetz (BbgDSG). Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Formblatt Informationspflichten bei der Erhebung von Daten im Rahmen der Öffentlichkeitsbeteiligung nach BauGB (Art. 13 DSGVO), welches ebenfalls zum Download zur Verfügung steht.

Der Beschluss zur Aufstellung des Bebauungsplanes wird hiermit gemäß § 2 Abs. 1 Satz 2 BauGB bekannt gemacht.

Cottbus/Chóšebuz, 03.01.2023

gez. Tobias Schick
Oberbürgermeister der Stadt Cottbus/Chóšebuz

gez. Tobias Schick
Oberbürgermeister der Stadt Cottbus/Chóšebuz

AMTLICHER TEIL

Amtliche Bekanntmachung

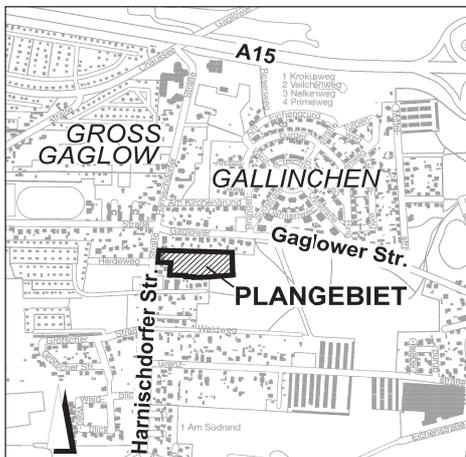
Beschluss des Bebauungsplanes Wohngebiet „Am Birkengrund“

Die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Cottbus/Chósebez hat am 21.12.2022 in öffentlicher Sitzung den Bebauungsplan Wohngebiet „Am Birkengrund“ in der Fassung vom 05.07.2022 gemäß § 10 (1) Baugesetzbuch (BauGB) als Satzung beschlossen. Der Beschluss dieses Bebauungsplanes wird gemäß § 10 (3) BauGB hiermit bekannt gemacht.

Der räumliche Geltungsbereich des Bebauungsplanes schließt die in der Flur 1 der Gemarkung Gallinchen gelegenen Flurstücke 1124, 1232, 1234, 2160 sowie 2244 mit einer Gesamtfläche von ca. 1,1 ha ein.

Der Geltungsbereich wird wie folgt begrenzt:

- im Norden: Wohnbebauung Gaglower Straße 47 bis 55 / Harnischdorfer Straße 74
 im Osten: Waldfläche
 im Süden: Wohnbebauung Harnischdorfer Straße 64 - 69 / Waldfläche
 im Westen: Harnischdorfer Straße



Der Bebauungsplan Wohngebiet „Am Birkengrund“ tritt mit dieser Bekanntmachung in Kraft.

Jedermann kann den Bebauungsplan mit der zugehörigen Begründung sowie der zusammenfassenden Erklärung im Fachbereich Stadtentwicklung der Stadtverwaltung Cottbus/Chósebez, Technisches Rathaus, Karl-Marx-Str. 67, Zimmer 4.068, während der öffentlichen Sprechstunden einsehen und Auskunft über seinen Inhalt verlangen.

Ergänzend wird der Bebauungsplan mit der Begründung und der zusammenfassenden Erklärung in das Internet eingestellt. Die Unterlagen können jederzeit unter www.cottbus.de/bebauungsplaene eingesehen werden.

Auf die Vorschriften des § 44 (3) Satz 1 und 2 BauGB über die Fälligkeit etwaiger Entschädigungsansprüche im Falle der in den §§ 39 - 42 BauGB bezeichneten Vermögensnachteile wird hingewiesen. Entschädigungsleistungen sind schriftlich beim Entschädigungspflichtigen zu beantragen. Nach § 44 (4) BauGB erlöschen Entschädigungsansprüche, wenn der Antrag nicht innerhalb einer Frist von 3 Jahren gestellt wird.

Eine Verletzung der in § 214 (1) Satz 1 Nr. 1 - 3 und (2) BauGB bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften und Mängel in der Abwägung nach § 214 (3) Satz 2 BauGB sind gemäß § 215 (1) Nr. 1 - 3 BauGB unbeachtlich, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Stadt Cottbus/Chósebez geltend gemacht worden sind. Bei der Geltendmachung ist der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, darzulegen.

Cottbus/Chósebez, 09.01.2023

gez. Tobias Schick
 Oberbürgermeister der Stadt Cottbus/Chósebez

Amtliche Bekanntmachung

Auf der Grundlage des § 17 der Hauptsatzung der Stadt Cottbus/Chósebez i. V. m. § 36 der Kommunalverfassung des Landes Brandenburg gebe ich mit nachfolgender Tagesordnung bekannt, dass die **35. Sitzung der Stadtverordnetenversammlung der Stadt Cottbus/Chósebez**

am Mittwoch, den 25.01.2023, um 14:00 Uhr
Stadthaus, Erich Kästner Platz 1,
03046 Cottbus, Ratssaal

stattfindet.

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Tagesordnung

35. Sitzung der Stadtverordnetenversammlung der Stadt Cottbus/Chósebez

am Mittwoch, den 25.01.2023, um 14:00 Uhr,
 Stadthaus, Erich Kästner Platz 1,
 03046 Cottbus, Ratssaal

I. Öffentlicher Teil

1. Eröffnung der Sitzung

2. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Ladung, der Anwesenheit und der Beschlussfähigkeit

3. Entscheidung über vorgebrachte Einwendungen gegen die Niederschrift über den öffentlichen Teil der letzten Sitzung

4. Bestätigung der Tagesordnung der Sitzung

5. Einwohnerfragestunde

5.1. Elefantenhaus EWA-09/23
 Antragstellerin:
 Frau Silke Milius

6. Anfragen aus der Stadtverordnetenversammlung

6.1. Entwicklungskonzept AN-01/23
 Feuer- und Rettungswache II
 Antragsteller:
 Fraktion Unser Cottbus!/FDP

6.2. Projektförderung aus dem Landesprogramm AN-02/23
 „Zusammenhalt in kleinen Gemeinden und Ortsteilen für eine zukunftsorientierte Regionalentwicklung“
 Antragsteller:
 Fraktion CDU

6.3. Garagen AN-03/23
 Antragsteller:
 Fraktion AUB-FW/SUB

6.4. Maßnahmen zur IT-Sicherheit in der Stadtverwaltung AN-04/23
 Antragsteller:
 Fraktion DIE LINKE.

6.5. Informationswege zwischen Polizei und Ordnungsamt AN-05/23
 Antragsteller:
 Fraktion AfD

6.6. Gesamtkosten Gründerzentrum AN-06/23
 Antragsteller:
 Fraktion AfD

6.7. Lärm durch das Gewerbegebiet Sachsendorf (An der Autobahn/Lipezker Str.) AN-07/23
 Antragsteller:
 Fraktion AfD

6.8. Geschlechteränderung in der Stadt Cottbus AN-08/23
 Antragsteller:
 Herr Andy Schöngarth (Stadtverordneter)

7. Berichte und Informationen

7.1. Bericht des Oberbürgermeisters sowie Aussprache zum Bericht
 Berichterstatter: Herr Schick

7.2. Vorsitzender der Stadtverordnetenversammlung
 Berichterstatter: Herr Drogla

7.3. Information über die Vergabe von Bauleistung nach VOB – Grundschulzentrum Hallenser Straße, Bauhauptgewerk - Teilobjekt: Schule IV-019/22 INF

7.4. Petitionen Herr Groß (Vors. des Ausschusses für Recht, Sicherheit, Ordnung und Petitionen)

8. Vorlagen der Verwaltung

8.1. Benennung der Mitglieder für den Beirat für Menschen mit Behinderungen der Stadt Cottbus/Chósebez OB-001/23

8.2. 31. Aktualisierung der Beschlussfassung über die Berufung von sachkundigen Einwohnern in die Fachausschüsse der Stadtverordnetenversammlung für die VII. Wahlperiode (Grundsatzbeschluss der StVV vom 25.09.2019) OB-003/23

8.3. 32. Aktualisierung der Beschlussfassung über die Berufung von sachkundigen Einwohnern in die Fachausschüsse der Stadtverordnetenversammlung für die VII. Wahlperiode (Grundsatzbeschluss der StVV vom 25.09.2019) OB-004/23

8.4. 6. Aktualisierung des Beschlusses zur Bildung des Hauptausschusses für die VII. Wahlperiode OB-005/23

8.5. Satzung über Sondernutzungen an öffentlichen Straßen in der Stadt Cottbus/Chósebez (Sondernutzungssatzung) - geä. Fassung Stand 09/2022 - 2. Lesung IV-043/21

8.6. Satzung über die Erhebung von Gebühren für die Sondernutzungen an öffentlichen Straßen in der Stadt Cottbus/Chósebez (Sondernutzungsgebührensatzung) - geä. Fassung Stand 09/2022 - 2. Lesung IV-044/21

8.7. Einbringung Gleis-/Fahrleitungsanlagen und Ausstattung aus der Umgestaltung der Umsteigeanlage Madlow sowie der zentralen DFI am KMVZ in die Cottbusverkehr GmbH IV-003/23

8.8. 1. Feststellung des geprüften Jahresabschlusses 2021 des Eigenbetriebes „Tierpark Cottbus“ und Ergebnisverwendung
 2. Entlastung der Werkleitung des Eigenbetriebes „Tierpark Cottbus“ für das Jahr 2021 V-001/23

8.9. Besetzung von Aufsichtsräten, Werksausschüssen und weiteren Gremien für die Wahlperiode 2019 – 2024 (Mandate der Stadt Cottbus/Chósebez) – 10. Ergänzung V-005/23

8.10. Besetzung von Aufsichtsräten, Werksausschüssen und weiteren Gremien für die Wahlperiode 2019 – 2024 (Mandate der Stadt Cottbus/Chósebez) – 11. Ergänzung V-006/23

AMTLICHER TEIL**9. Anträge aus der Stadtverordnetenversammlung**

- 9.1. Holdingstruktur AT-01/23
Antragsteller:
Fraktion Unser Cottbus!/FDP
- 9.2. Errichtung öffentlich nutzbarer Toiletten in der Stadt Cottbus/Chósebus AT-02/23
Antragsteller:
Fraktionen DIE LINKE.;
AUB-FW/SUB; GfC
- 9.3. Errichtung eines Friedhofes für Bestattungen von Verstorbenen muslimischen Glaubens AT-04/23
Antragsteller:
Fraktionen DIE LINKE.;
B90/DIE GRÜNEN

10. Persönliche Mitteilungen und Erklärungen**II. Nicht öffentlicher Teil****1. Entscheidung über vorgebrachte Einwendungen gegen die Niederschrift über den nicht öffentlichen Teil der letzten Sitzung****2. Anfragen aus der Stadtverordnetenversammlung**

Es liegen keine Anfragen aus der Stadtverordnetenversammlung vor.

3. Berichte und Informationen

- 3.1. Oberbürgermeister
Berichterstatter: Herr Schick
- 3.2. Vorsitzender der Stadtverordnetenversammlung
Berichterstatter: Herr Droglá

4. Vorlagen der Verwaltung

- 4.1. Verkauf von Grundstücken aus dem städtischen Grundbesitz IV-074/22
- 4.2. Verkauf von Grundstücken aus dem städtischen Grundbesitz IV-001/23
- 4.3. Aufhebung einer Erbbaurechtsbestellung mit anschließendem Verkauf von Grundstücken aus dem städtischen Grundbesitz IV-002/23
- 4.4. Verkauf eines Grundstückes aus dem städtischen Grundbesitz IV-004/23

5. Anträge aus der Stadtverordnetenversammlung

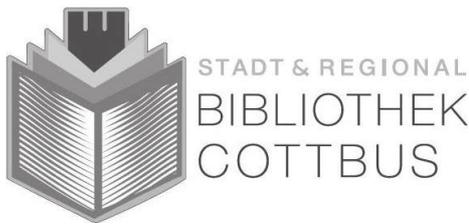
Es liegen keine Anträge aus der Stadtverordnetenversammlung vor.

6. Persönliche Mitteilungen und Erklärungen**7. Schließung der Sitzung**

Cottbus/Chósebus, 18.01.2023

gez. Tobias Schick
Oberbürgermeister der Stadt Cottbus/Chósebus

NICHT AMTLICHER TEIL


**BIBLIOTHEK AKTUELL
AUSSTELLUNGEN**
In memoriam Angelika Jaunich: kraftvoll und experimentell

Wir erinnern an die im Herbst 2022 überraschend verstorbene Cottbuser Künstlerin Angelika Jaunich. Ihr Sohn Martin und die Künstlerin Heidrun Bastian haben kurz entschlossen Arbeiten für eine Einzelausstellung zusammengestellt. Es ist ein Anfang auf einem langen Weg der Ordnung des künstlerischen Nachlasses der studierten Mathematikerin. bis 23. März 2023, Erdgeschoss – Kleine Galerie im Lesecafé



Porträtfoto Angelika Jaunich

copy: Helga Kiss

Bilder leihen wie Bücher

Die verleihbaren originalen Kunstwerke der Artothek werden in einer Dauerausstellung präsentiert und können „direkt von der Wand“ von eingetragenen Bibliotheksnutzern mit einem gültigen Nutzerschein entliehen werden. Die Leihdauer beträgt pro Bild 2 Monate. Eine dreimalige Verlängerung der Leihfrist ist möglich. Tipp: Die Artothek beteiligt sich am Samstag, 06.05., an den „Tagen des offenen Ateliers“. ständiges Angebot, 1. Obergeschoss – Artothekswand und Kunstkabinett

VERANSTALTUNGEN
28. Cottbuser Bücherfrühling

Veranstaltungen im „Cottbuser Bücherfrühling“ konnten Sie zuletzt im Jahr 2019 genießen. Umso mehr freuen wir uns über Ihre vielen Nachfragen in den letzten Wochen. Die Interessengemeinschaft BÜCHER IN COTTBUS startet am Montag, dem 27. März, mit einer gemeinsamen Eröffnungsveranstaltung in die 28. Auflage der beliebten Veranstaltungsreihe. Informationen zum Programm gibt es ab dem 14. März. Der „Bücherei Sandow“ e. V. konnte als neuer Partner in der IG begrüßt werden.


Do, 02.03., 18:30 Uhr

GASTVERANSTALTUNG mit Raúl Riebenbauer
Der Abend mit dem spanischen Journalisten Raúl Riebenbauer erinnert an das Schicksal des 1944 in Cottbus geborenen und 1974 in Tarragona/Katalonien hingerichteten Georg Welzel. Riebenbauers Buch „El silencio de Gerog“ über dieses sehr späte Opfer des spanischen Faschismus erschien erstmals im Jahr 2005. Ein Anliegen ist es, an die bestehenden spanisch-deutschen Kontakte zu den Angehörigen des Ermordeten anzuknüpfen und die Geschichte der Hinrichtung und deren Umstände bekannt zu machen. Die Veranstaltung des Vereins Opferperspektive e. V. Potsdam findet auf Spanisch mit deutscher Übersetzung statt.

Immer dienstags, 15:00 Uhr – 16:30 Uhr
Nächste Termine: 24.01., 31.01., 07.02., 14.02.
Onleihe-Sprechstunde

Dieses offene, kostenfreie Angebot ist für Anfänger und Fortgeschrittene gedacht. Bei der Anmeldung ist bereits anzugeben, welches Gerät genutzt wird und welche Probleme aufgetreten sind. Zur Sprechstunde bitte das eigene Mobil-Gerät, den gültigen Bibliotheks-Nutzer ausweis sowie persönliche Daten (Passwörter, eMail-Adresse und Adobe-ID) mitbringen. Eine Anmeldung ist notwendig!

**ANGEBOTE
FÜR KINDER & JUGENDLICHE**
Sa, 11.02., 10:30 Uhr
**Cottbuser Stadtentscheid
des Vorlesewettbewerbes 22/23**
Wer liest in Cottbus am besten vor?

Endlich ist der Stadtentscheid wieder live und öffentlich in der Bibliothek zu erleben. 10 Schulsiegerinnen und Schulsieger stellen ihre Lieblingsbücher in Drei-Minuten-Lesungen vor. Ein unbekannter Pflichttext folgt. Wer sich ein Jahr lang Stadtsieger im Vorlesen nennen und damit im Mai zum Landesentscheid fahren darf, entscheidet eine Jury. Die Schirmherrschaft hat in diesem Jahr die Präsidentin des LIONS-CLUB Cottbus-Lausitz Randi Michler übernommen. Um eine Anmeldung wird gebeten.

Immer dienstags, 16:00 Uhr
Nächste Termine: 31.01., 21.02.
Für Kinder ab 6 Jahren
Dienstagsgeschichten

Wenn der Fuchs das Licht ausknipst, beginnt das Bilderbuchkino. Ihr lernt ein spannendes oder lustiges Kinderbuch kennen. Ein Lesefuchs liest es euch vor. Die Bilder aus dem Buch erscheinen großflächig auf einer Leinwand. Danach gibt es eine kleine Malerei. Eine Anmeldung für das gemeinsame Angebot von Lesefuchs e. V. Cottbus und Bibliothek ist notwendig!

Immer mittwochs, 15:00 Uhr, 16:00 Uhr, 17:00 Uhr
Nächste Termine: 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02.
Fach- und Seminararbeits-Sprechstunde

Ihr besucht die 9. oder 11. Klasse? Bei uns erhaltet Ihr einzeln oder zu zweit eine individuelle und kostenfreie Unterstützung bei der Themenfindung für Eure Fach- bzw. Seminararbeit sowie bei der Literaturrecherche. Unser vielseitiger Bibliotheksbestand steht Euch dabei zur Verfügung. Wie ein Literaturverzeichnis erarbeitet wird, zeigen wir Euch ebenfalls.

Eine Anmeldung und die Angabe des Arbeitsthemas sind erforderlich: telefonisch, online (bitte unbedingt Wunsch-Uhrzeit und Arbeitsthema im Anmerkungsfeld notieren), in der Bibliothek zu den Öffnungszeiten.

Anmeldungen bitte:

über Internet: www.bibliothek-cottbus.de
telefonisch: 0355 38060-24 oder
persönlich in der Bibliothek:
LERNZENTRUM COTTBUS
Stadt- und Regionalbibliothek
Berliner Str. 13/14, 03046 Cottbus

Die Bibliothek ist barrierefrei zu erreichen.

Öffnungszeiten:

Di bis Do 10:00 Uhr – 18:00 Uhr
Fr 10:00 Uhr – 19:00 Uhr
Sa 10:00 Uhr – 14:00 Uhr


**Veranstaltungstipps
der Volkshochschule Cottbus**
Gute Zusammen-Arbeit:
Miteinander statt Abspaltung
Dienstag, 07.02.2023, 1 Termin
17:45 – 20:00 Uhr, entgeltfrei

Wo Menschen zusammenkommen, entstehen Spannungen. Meinungsverschiedenheiten innerhalb der Familie, mit Freunden oder im Arbeitsprozess. Konflikte werden meist als etwas Störendes erlebt: Sie blockieren die Arbeit oder das alltägliche Leben und bringen unangenehme Gefühle mit sich. Aber Konflikte können auch Chancen sein, aus dem Nebeneinander zu einem besseren Miteinander zu kommen.

In dem Kurs geht es darum, wie Sie die Eigendynamik von Konflikten besser verstehen und konstruktiv beeinflussen können. Hierzu betrachten wir die Zusammenarbeit in der Kursgruppe und verbinden diese Erfahrungen mit unserem eigenen (Berufs-)Alltag.
Kursleitung: Juliane Uhlig

Rückenfit
Donnerstag, 09.02.2023, 12 Termine
17:00 – 18:30 Uhr, 49,60 €

Den Rücken stärken und den Körper in Bewegung bringen ist Ziel des Kurses. Sie erlernen gelenk- und rückenchonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird ein Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Kursleitung: Dr. Maria Marquardt
Brandenburger Regionalgeschichte -
Einführungsvortrag
Samstag, 11.02.2023, 1 Termin
10:30 – 12:00 Uhr, 6,60 €

Brandenburg als preußische Kernprovinz hatte einen viel besseren Stand als sein Ruf es suggerierte. Liberale Ideen, die Beginne der Neuzeit, kühne Reformpläne, der Beitrag Brandenburgs zu den Napoleonischen Befreiungskriegen und das vielfältige Kulturleben Brandenburgs (u. a. die Geburtsstätte der deutschen Romantik) sind Bestandteil der Geschichtslektionen, die vom Dozenten mit viel Bildmaterial in einem ersten Informationsvortrag näher gebracht und in zwei weiteren Kursreihen tiefgründiger thematisiert werden.

Kursleitung: Thomas Lünser
Lektionen zum Tee
Dienstag, 14.02.2023, 7 Termine
18:00 – 19:30 Uhr, 46,20 €

Tee ist eine eigenständige Kultur, die weltweit verschieden ausgeprägt ist. In dem Kurs erhalten Sie eine Einführung zum Thema Tee pflanze, deren Herkunft und Werdegang als Kulturpflanze, Aspekte der Zubereitung, Inhaltsstoffe und die Frage, inwieweit Tee der Gesundheit dienlich ist oder nicht.

Unterschiede der Verarbeitung der Teeblätter werden aufgezeigt. Speziell wird der Unterschied der einzelnen Fermentationsgrade herausgearbeitet. Aktuelle Diskussionen über „Gift“ im Tee, biologischen Anbau und Nachhaltigkeit werden erörtert. Zu allen thematisierten Teekulturen werden die entsprechenden Teesorten zubereitet und verkostet. Persönliche Dokumentationen und Bilder begleiten die Lektionen visuell.

Kursleitung: Thomas Lünser
Anmeldungen bitte:

über Internet: <https://volkshochschule.cottbus.de>
per E-Mail: volkshochschule@cottbus.de
telefonisch: 0355 38060-50 oder
persönlich in der Geschäftsstelle:
LERNZENTRUM COTTBUS
Volkshochschule
Berliner Str. 13/14, 03046 Cottbus

Die Geschäftsstelle ist barrierefrei zu erreichen.

Öffnungszeiten:

Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 18:00 Uhr